

**Program**

Item	Tyd	Ouderdom	Itembeskrywing			Uitdun	Semi Finaal
<b>2024/10/19</b>							
1	2024/10/19	07:00	Seuns - 19	3000 m			Finaal
2	2024/10/19	07:15	Dogters - 19	3000 m			Finaal
3	2024/10/19	07:15	Dogters - 17	3000 m			Finaal
4	2024/10/19	07:15	Dogters - 16	3000 m			Finaal
5	2024/10/19	07:30	Seuns - 17	3000 m			Finaal
6	2024/10/19	07:45	Seuns - 16	3000 m			Finaal
7	2024/10/19	08:00	Seuns - 17	Verspring	A-put		Finaal
8	2024/10/19	08:00	Seuns - 19	Verspring	B-put		Finaal
9	2024/10/19	08:00	Dogters - 14	Gewigstoot		3kg	Finaal
10	2024/10/19	08:00	Seuns - 14	Spiesgooi		600g	Finaal
11	2024/10/19	08:00	Dogters - 17	Hoogspring	A-mat		Finaal
12	2024/10/19	08:00	Dogters - 19	Hoogspring	B-mat		Finaal
13	2024/10/19	08:00	Dogters - 17	Diskusgooi		1kg	Finaal
14	2024/10/19	08:00	Dogters - 19	Hamergooi		4kg	Finaal
15	2024/10/19	08:05	Dogters - 14	3000 m			Finaal
16	2024/10/19	08:05	Dogters - 15	3000 m			Finaal
17	2024/10/19	08:15	Seuns - 19	Paalspring			Finaal
18	2024/10/19	08:15	Seuns - 17	Paalspring			Finaal
19	2024/10/19	08:15	Seuns - 15	Paalspring			Finaal
20	2024/10/19	08:20	Seuns - 14	3000 m			Finaal
21	2024/10/19	08:20	Seuns - 15	3000 m			Finaal
22	2024/10/19	08:35	Dogters - 14	100 m			Finaal
23	2024/10/19	08:42	Seuns - 14	100 m			Finaal
24	2024/10/19	08:45	Dogters - 15	Gewigstoot		3kg	Finaal
25	2024/10/19	08:45	Seuns - 15	Spiesgooi		600g	Finaal
26	2024/10/19	08:45	Seuns - 19	Diskusgooi		1.75kg	Finaal
27	2024/10/19	08:45	Seuns - 17	Hamergooi		5kg	Finaal
28	2024/10/19	08:52	Dogters - 15	100 m			Finaal
29	2024/10/19	08:59	Seuns - 15	100 m			Finaal
30	2024/10/19	09:00	Dogters - 14	Verspring	A-put		Finaal
31	2024/10/19	09:00	Dogters - 16	Verspring	B-put		Finaal
32	2024/10/19	09:00	Seuns - 19	Hoogspring	A-mat		Finaal
33	2024/10/19	09:00	Seuns - 16	Hoogspring	B-mat		Finaal
34	2024/10/19	09:09	Dogters - 16	100 m			Finaal
35	2024/10/19	09:16	Seuns - 16	100 m			Finaal
36	2024/10/19	09:26	Dogters - 17	100 m			Finaal
37	2024/10/19	09:30	Dogters - 16	Gewigstoot		3kg	Finaal
38	2024/10/19	09:30	Dogters - 14	Diskusgooi		1kg	Finaal
39	2024/10/19	09:30	Seuns - 16	Spiesgooi		700g	Finaal
40	2024/10/19	09:33	Seuns - 17	100 m			Finaal
41	2024/10/19	09:43	Dogters - 19	100 m			Finaal
42	2024/10/19	09:50	Seuns - 19	100 m			Finaal
43	2024/10/19	09:55	Dogters - 14	800 m			Finaal
44	2024/10/19	10:00	Seuns - 14	800 m			Finaal
45	2024/10/19	10:00	Dogters - 19	Verspring	A-put		Finaal
46	2024/10/19	10:00	Dogters - 15	Verspring	B-put		Finaal
47	2024/10/19	10:05	Dogters - 15	800 m			Finaal
48	2024/10/19	10:10	Seuns - 15	800 m			Finaal
49	2024/10/19	10:15	Dogters - 16	800 m			Finaal
50	2024/10/19	10:15	Seuns - 14	Gewigstoot		4kg	Finaal
51	2024/10/19	10:15	Dogters - 17	Spiesgooi		500g	Finaal
52	2024/10/19	10:15	Seuns - 17	Diskusgooi		1.5kg	Finaal
53	2024/10/19	10:15	Seuns - 14	Hamergooi		4kg	Finaal

**Program**

Item	Tyd	Ouderdom	Itembeskrywing	Uitdun	Semi Finaal		
<b>2024/10/19</b>							
54	2024/10/19	10:15	Seuns - 15	Hamergooi	4kg	Finaal	
55	2024/10/19	10:20	Seuns - 16	800 m		Finaal	
56	2024/10/19	10:25	Dogters - 17	800 m		Finaal	
57	2024/10/19	10:30	Seuns - 17	800 m		Finaal	
58	2024/10/19	10:30	Dogters - 19	Paalspring		Finaal	
59	2024/10/19	10:30	Dogters - 17	Paalspring		Finaal	
60	2024/10/19	10:30	Dogters - 15	Paalspring		Finaal	
61	2024/10/19	10:30	Seuns - 17	Hoogspring	A-mat	Finaal	
62	2024/10/19	10:30	Seuns - 14	Hoogspring	B-mat	Finaal	
63	2024/10/19	10:35	Dogters - 19	800 m		Finaal	
64	2024/10/19	10:40	Seuns - 19	800 m		Finaal	
65	2024/10/19	10:45	Dogters - 14	90 m Hekkies	76.2cm	Finaal	
66	2024/10/19	10:50	Dogters - 15	90 m Hekkies	76.2cm	Finaal	
67	2024/10/19	10:55	Dogters - 16	100 m Hekkies	76.2cm	Finaal	
68	2024/10/19	11:00	Dogters - 17	100 m Hekkies	76.2cm	Finaal	
69	2024/10/19	11:00	Dogters - 17	Verspring	A-put	Finaal	
70	2024/10/19	11:00	Seuns - 15	Verspring	B-put	Finaal	
71	2024/10/19	11:00	Seuns - 15	Gewigstoot	4kg	Finaal	
72	2024/10/19	11:00	Dogters - 19	Spiesgooi	600g	Finaal	
73	2024/10/19	11:00	Dogters - 16	Diskusgooi	1kg	Finaal	
74	2024/10/19	11:00	Seuns - 19	Hamergooi	6kg	Finaal	
75	2024/10/19	11:05	Seuns - 14	100 m Hekkies	84cm	Finaal	
76	2024/10/19	11:10	Seuns - 15	100 m Hekkies	84cm	Finaal	
77	2024/10/19	11:15	Dogters - 19	100 m Hekkies	84cm	Finaal	
78	2024/10/19	11:20	Seuns - 16	110 m Hekkies	91.4cm	Finaal	
79	2024/10/19	11:25	Seuns - 17	110 m Hekkies	91.4cm	Finaal	
80	2024/10/19	11:30	Seuns - 19	110 m Hekkies	99.5cm	Finaal	
81	2024/10/19	11:40	Dogters - 14	200 m		Finaal	
82	2024/10/19	11:45	Dogters - 14	Hoogspring	A-mat	Finaal	
83	2024/10/19	11:45	Dogters - 16	Hoogspring	B-mat	Finaal	
84	2024/10/19	11:45	Dogters - 14	Spiesgooi	500g	Finaal	
85	2024/10/19	11:45	Seuns - 14	Diskusgooi	1kg	Finaal	
86	2024/10/19	11:45	Seuns - 16	Gewigstoot	5kg	Finaal	
87	2024/10/19	11:45	Dogters - 17	Hamergooi	3kg	Finaal	
88	2024/10/19	11:47	Seuns - 14	200 m		Finaal	
89	2024/10/19	11:54	Dogters - 15	200 m		Finaal	
90	2024/10/19	12:00	Seuns - 14	Verspring	A-put	Finaal	
91	2024/10/19	12:00	Seuns - 16	Verspring	B-put	Finaal	
92	2024/10/19	12:04	Seuns - 15	200 m		Finaal	
93	2024/10/19	12:11	Dogters - 16	200 m		Finaal	
94	2024/10/19	12:18	Seuns - 16	200 m		Finaal	
95	2024/10/19	12:28	Dogters - 17	200 m		Finaal	
96	2024/10/19	12:30	Seuns - 17	Gewigstoot	5kg	Finaal	
97	2024/10/19	12:30	Dogters - 15	Spiesgooi	500g	Finaal	
98	2024/10/19	12:30	Dogters - 19	Diskusgooi	1kg	Finaal	
99	2024/10/19	12:30	Dogters - 16	Hamergooi	3kg	Finaal	
100	2024/10/19	12:35	Seuns - 17	200 m		Finaal	
101	2024/10/19	12:45	Dogters - 19	200 m		Finaal	
102	2024/10/19	12:52	Seuns - 19	200 m		Finaal	
103	2024/10/19	13:00	Seuns - 00	Pouse			
104	2024/10/19	14:00	Seuns - 14	300 m Hekkies	84cm	Finaal	
105	2024/10/19	14:00	Dogters - 19	Driesprong	A-put	11m	Finaal
106	2024/10/19	14:00	Dogters - 17	Driesprong	A-put	9m	Finaal

**Program**

Item	Tyd	Ouderdom	Itembeskrywing	Uitdun	Semi Finaal	
<b>2024/10/19</b>						
107	2024/10/19	14:00	Seuns - 19	Driesprong	B-put 13m	Finaal
108	2024/10/19	14:00	Seuns - 17	Driesprong	B-put 11m	Finaal
109	2024/10/19	14:00	Seuns - 15	Hoogspring	A-mat	Finaal
110	2024/10/19	14:00	Dogters - 15	Hoogspring	B-mat	Finaal
111	2024/10/19	14:00	Seuns - 19	Gewigstoot	6kg	Finaal
112	2024/10/19	14:00	Dogters - 16	Spiesgooi	500g	Finaal
113	2024/10/19	14:00	Seuns - 16	Diskusgooi	1.5kg	Finaal
114	2024/10/19	14:00	Dogters - 14	Hamergooi	3kg	Finaal
115	2024/10/19	14:00	Dogters - 15	Hamergooi	3kg	Finaal
116	2024/10/19	14:05	Seuns - 15	300 m Hekkies	84cm	Finaal
117	2024/10/19	14:10	Dogters - 14	300 m Hekkies	84cm	Finaal
118	2024/10/19	14:15	Dogters - 15	300 m Hekkies	84cm	Finaal
119	2024/10/19	14:20	Dogters - 16	400 m Hekkies	76.2cm	Finaal
120	2024/10/19	14:25	Dogters - 17	400 m Hekkies	76.2cm	Finaal
121	2024/10/19	14:30	Dogters - 19	400 m Hekkies	76.2cm	Finaal
122	2024/10/19	14:35	Seuns - 16	400 m Hekkies	84cm	Finaal
123	2024/10/19	14:40	Seuns - 17	400 m Hekkies	84cm	Finaal
124	2024/10/19	14:45	Seuns - 19	400 m Hekkies	91.4cm	Finaal
125	2024/10/19	14:45	Dogters - 17	Gewigstoot	3kg	Finaal
126	2024/10/19	14:45	Seuns - 17	Spiesgooi	700g	Finaal
127	2024/10/19	14:45	Seuns - 15	Diskusgooi	1kg	Finaal
128	2024/10/19	14:45	Seuns - 16	Hamergooi	5kg	Finaal
129	2024/10/19	14:50	Dogters - 14	1500 m		Finaal
130	2024/10/19	14:55	Seuns - 14	1500 m		Finaal
131	2024/10/19	15:00	Dogters - 15	1500 m		Finaal
132	2024/10/19	15:00	Seuns - 15	Driesprong	A-put 9m	Finaal
133	2024/10/19	15:00	Dogters - 15	Driesprong	B-put 9m	Finaal
134	2024/10/19	15:05	Seuns - 15	1500 m		Finaal
135	2024/10/19	15:10	Dogters - 16	1500 m		Finaal
136	2024/10/19	15:15	Seuns - 16	1500 m		Finaal
137	2024/10/19	15:20	Dogters - 17	1500 m		Finaal
138	2024/10/19	15:25	Seuns - 17	1500 m		Finaal
139	2024/10/19	15:30	Dogters - 19	1500 m		Finaal
140	2024/10/19	15:30	Dogters - 19	Gewigstoot	4kg	Finaal
141	2024/10/19	15:30	Seuns - 19	Spiesgooi	800g	Finaal
142	2024/10/19	15:30	Dogters - 15	Diskusgooi	1kg	Finaal
143	2024/10/19	15:35	Seuns - 19	1500 m		Finaal
144	2024/10/19	15:40	Dogters - 14	400 m		Finaal
145	2024/10/19	15:45	Seuns - 14	400 m		Finaal
146	2024/10/19	15:50	Dogters - 15	400 m		Finaal
147	2024/10/19	15:55	Seuns - 15	400 m		Finaal
148	2024/10/19	16:00	Dogters - 16	400 m		Finaal
149	2024/10/19	16:05	Seuns - 16	400 m		Finaal
150	2024/10/19	16:10	Dogters - 17	400 m		Finaal
151	2024/10/19	16:15	Seuns - 17	400 m		Finaal
152	2024/10/19	16:20	Dogters - 19	400 m		Finaal
153	2024/10/19	16:25	Seuns - 19	400 m		Finaal