

BYLAE D: PROGRAM / ROOSTER

ITEM	S^o/19	S^o/17	S^o/15	D^o/19	D^o/17	D^o/15
100m	83	82	81	67	66	65
200m	30	28	26	38	29	27
400m	69	77	79	76	78	80
800m	51	42	40	43	41	39
1500m	25	23	85	24	14	84
4 x 100m Aflos	68	~	~	86	~	~
4 x 300m Aflos	87	~	~	~	~	~
90m Hekkies	~	~	~	~	~	52
100m Hekkies	~	~	55	54	53	~
110m Hekkies	57	56	~	~	~	~
300m Hekkies	~	~	12	~	~	13
400m Hekkies	5	9	~	10	11	~
Driesprong	31	59	70	44	2	15
Hoogspring	64	48	74	16	33	1
Paalspring	37	46	3	21	22	60
Verspring	47	8	19	58	73	34
Diskus	6	71	61	36	18	50
Gewigstoot	45	63	32	7	75	20
Spiesgooi	62	17	4	49	35	72

S^o/19	S^o/17	S^o/15
09:00 400m Hekkies	09:00 Verspring (B)	09:00 Paalspring
09:00 Diskus	09:07 400m Hekkies	09:00 Spiesgooi
10:00 1500m	09:45 Spiesgooi	09:28 300m Hekkies
10:30 Driesprong (A)	09:47 1500m	09:45 Verspring (B)
10:30 Paalspring	10:20 200m	10:10 200m
10:30 200m	11:03 800m	10:30 Gewigstoot
11:15 Gewigstoot	11:15 Hoogspring	10:49 800m
11:15 Verspring (A)	11:15 Paalspring	11:46 100m Hekkies
11:17 800m	11:53 110m Hekkies	12:00 Diskus
12:00 110m Hekkies	12:00 Driesprong	13:45 Hoogspring
12:00 Hoogspring	12:00 Gewigstoot	13:45 Driesprong
12:00 Spiesgooi	13:45 Diskus	14:14 400m
12:27 4 x 100m Aflos	13:59 400m	14:27 100m
13:45 400m	14:32 100m	14:52 1500m
14:37 100m		
15:05 4 x 300m Aflos		

D^o/19	D^o/17	D^o/15
09:00 Gewigstoot	09:00 Driesprong (A)	09:00 Hoogspring
09:14 400m Hekkies	09:21 400m Hekkies	09:35 300m Hekkies
09:45 Hoogspring	09:40 1500m	09:45 Driesprong (A)
09:45 Paalspring	09:45 Paalspring	09:45 Gewigstoot
09:54 1500m	09:45 Diskus	10:15 200m
10:30 Diskus	10:25 200m	10:30 Verspring
10:35 200m	10:30 Spiesgooi	10:42 800m
11:10 800m	10:30 Hoogspring	11:15 Diskus
11:15 Driesprong (A)	10:56 800m	11:25 90m Hekkies
11:15 Spiesgooi	11:32 100m Hekkies	12:00 Paalspring
11:39 100m Hekkies	12:15 100m	12:10 100m
12:00 Verspring (B)	13:45 Verspring (B)	13:45 Spiesgooi
12:20 100m	13:45 Gewigstoot	14:20 400m
13:52 400m	14:06 400m	14:45 1500m
15:00 4 x 100m Aflos		